

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от «29» 08 2025 г

Утверждено  
Заведующий МБДОУ д/с №26 «Ёлочка»  
Минг Мингулова А.Г.  
Приказ № 74 от «29» 08 2025 г

Режим дня  
в первой младшей группе на 2025-2026 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов  
Сезон года: холодный

Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.00				
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30				
Самостоятельная деятельность/ игры-занятия по подгруппам	пн.	вт	ср	чт	пт
	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.150	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.00	9.20-11.00	9.20-11.00	9.20-11.00	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25
КГН, подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность/ игры-занятия по подгруппам	15.35-16.00	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
КГН, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от «29» 08 2025 г

Утверждено  
Заведующий МБДОУ д/с №26 «Ёлочка»  
*Мингулова А.Г.*  
Приказ № 24 от «29» 08 2025 г

Режим дня  
во второй младшей группе на 2025-2026 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов  
Сезон года: холодный

Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.50				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50-8.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30				
Самостоятельная деятельность детей	пн.	вт	ср	чт	пт
	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.), занятия со специалистами	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05
	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от «28» 08 2025 г

Утверждено  
Заведующий МБДОУ д/с №26 «Ёлочка»  
Мингулова А.Г.  
Приказ № 4 от «28» 08 2025 г

Режим дня  
в средней группе на 2025-2026 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов  
Сезон года: холодный

Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.00				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 - 8.10				
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40				
Утренний круг	пн.	вт	ср	чт	пт
	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40 - 9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.), занятия со специалистами	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50	11.45-11.50
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35
Вечерний круг	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30



Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от «28» 08 2025 г

Утверждено  
Заведующий МБДОУ д/с №26 «Ёлочка»  
*Мингулова А.Г.*  
Приказ № 74 от «28» 08 2025 г



Режим дня  
в старшей группе на 2025-2026 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов  
Сезон года: холодный

Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30-7.15				
Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры)	7.15 – 7.50				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.50 – 8.10				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.10- 8.20				
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35				
Утренний круг	пн.	вт	ср	чт	пт
	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.), занятия со специалистами	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55
Второй завтрак	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30	
	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.50				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.50-12.05				
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	12.05-12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15				
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.30-16.10				
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30				
Вечерний круг	16.30-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-18.30				

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от «29» 08 2025 г

Утверждено  
Заведующий МБДОУ д/с №26 «Ёлочка»  
Мингулова А.Г.  
Приказ № 74 от «29» 08 2025 г



Режим дня  
в подготовительной группе 2025 - 2026 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов  
Сезон года: холодный

Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 - 7.15				
Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры)	7.15 - 8.10				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.10 - 8.20				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.20 - 8.30				
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.40				
Утренний круг	пн.	Вт	ср	чт	пт
	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.), занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-11.55	11.00-11.55	11.00-11.55	11.00-11.55	10.20-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Вечерний круг	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30